

Guía sobre prematuridad para personal sanitario



APREIMATE

Asociación de Padres y Madres de Prematuros de Tenerife



Guía sobre prematuridad para personal sanitario

La realidad...



El nacimiento de bebés prematuros/as ha aumentado en los últimos años, lo que ha puesto de manifiesto la necesidad de una mayor atención a estos niños/as y a sus familias. El personal especializado continúa investigando y, fruto de su trabajo, se están realizando grandes avances médicos y asistenciales con los que se pretenden cubrir las necesidades de estos bebés y sus familias, así como hacer más llevaderos todos los momentos críticos que deben de afrontar, desde la llegada al hospital, su paso por las Unidades Neonatales hasta el alta del bebé.



¿Cómo se sienten las madres y padres?

Las madres y los padres que esperan la llegada de su hijo o hija comparten al menos dos ilusiones: que su bebé nazca sano/a y que todo vaya bien en el embarazo y el parto. Por eso, el nacimiento de un bebé de forma prematura puede ser una experiencia traumática. Desde el grupo de acompañamiento a madres y padres de bebés prematuros/as formado en la isla de La Palma por la "Asociación de Padres y Madres de Prematuros de Tenerife" (APREMATE) se ha trabajado para que esta experiencia sea lo menos traumática posible.

¿Qué pretendemos?

Se han propuesto una serie de objetivos de trabajo que tienen como finalidad su divulgación dentro del ámbito sanitario.

1

Rebajar la incertidumbre



La “comunicación de la verdad” cuando se trata de “malas noticias” es una situación especialmente compleja, pero es fundamental para establecer un adecuado afrontamiento por parte de las familias. Tras la llegada al hospital, la realización de las pruebas correspondientes, llega el momento de comunicar que algo en el embarazo no va bien, las estrategias que se empleen en este momento son claves para un adecuado afrontamiento.

Pautas para comunicar las malas noticias respecto al embarazo



- Informar y explicar a las familias usando un vocabulario adecuado, sin tecnicismos.
- Siempre que sea posible que estén presentes ambos progenitores o un progenitor con un familiar.
- Mostrar empatía, fomentando y validando las emociones de ambos progenitores y/o familiares.
- Tratar de aclarar las dudas que le pueden surgir en estos momentos.



El transporte

El transporte de personas enfermas entre hospitales tiene como principal objetivo proporcionar al o la paciente, aquellos medios diagnósticos y de tratamiento más adecuado a su problema médico. El Hospital Universitario de La Palma carece de Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal, este hecho implica la necesidad de trasladar a las mujeres embarazadas con riesgo de parto prematuro al Hospital Universitario de Canarias (HUC), por eso la importancia de una respuesta inmediata y adecuada, siendo vital el tiempo de espera desde la llegada a urgencia hasta que se produce la valoración ginecológica.

Pautas para comunicar la necesidad de realizar un traslado

Informar a las y los progenitores sobre:

- 1.- Los beneficios que se prevé obtener con el traslado, ya que si este se realiza aumenta la probabilidad de supervivencia o disminución de las secuelas en los/as bebés.
- 2.- Los pasos necesarios, la dificultad que conlleva y los posibles riesgos.
- 3.- El plan de realización previsto, incluyendo la estimación del tiempo de traslado.
- 4.- Coordinación entre hospitales de información médica de acciones realizadas a la paciente

Siempre que sea posible poder contar con un apoyo en papel donde se recoja esta información.

2

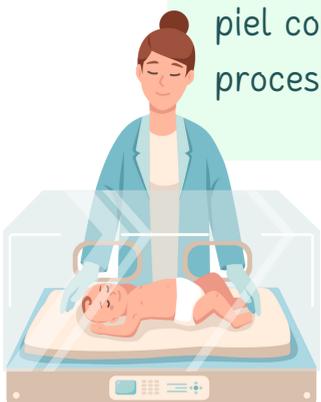
Aumentar el bienestar a través de diferentes medidas

Habitaciones individuales

Tras el nacimiento del bebé de forma prematura comienza su estancia en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal (UCIN). Este período suele ser duro, lleno de confusión e incertidumbre. Padres y madres suelen describir esta etapa como extraña y angustiada; se alegran del nacimiento de su bebé tanto como se preocupan por su salud y se angustian por su incierta evolución. De ahí que consideremos fundamental que las madres de bebés prematuros/as no compartan habitación en la planta de maternidad con madres de bebés a término, ya que viven una situación completamente diferente.

Cuidados centrados en la familia

La formación del vínculo es fundamental entre las madres, padres y sus hijos/as. Cuando el/la bebé nace de forma prematura ese vínculo comienza a establecerse en la UCIN. Es importante que el personal hospitalario favorezca este contacto lo antes posibles, dentro de los cuidados centrados en la familia es fundamental facilitar pautas que les ayuden, siempre que sea posible, a manipular y acariciar al bebé, así como cambiarle el pañal. Una vez que se pueda llevar a cabo la práctica piel con piel, es fundamental que el personal acompañe y ayude en este proceso.





Lactancia materna

La lactancia materna supone todo un reto tras un parto de forma prematura. Por ello es necesario que las madres cuenten con un asesoramiento personalizado, tras el nacimiento de sus bebés con el fin de afrontar esta situación con mayor bienestar.

Es importante facilitar un folleto informativo en formato papel acerca de estrategias, peculiaridades y recursos existentes para favorecer la lactancia materna durante la estancia en la UCIN.



Información acerca de la UCIN

Con el objetivo de que madres y padres conozcan el funcionamiento de la UCIN, sería recomendable contar con un folleto en formato papel en el que se informe de las infraestructuras disponibles para las familias (Sala de respiro, sala de lactancia,...), las normas de la unidad y tipos de cuidados centrados en la familia que se pueden llevar a cabo.



Apoyo psicológico

El apoyo emocional a las familias en estos ingresos en la UCIN es básico. De ahí la importancia de contar con un espacio íntimo, cercano a la UCIN en el que poder recibir apoyo psicológico.



Revisión ginecológica

Las madres que han sido trasladadas de la isla de La Palma, tiene dificultades para poder realizar la revisión ginecológica de las 6 semanas, sería adecuado cubrir estas necesidades dentro del Hospital Universitario de Canarias (HUC).



Tras el alta

- Aumentar la comunicación entre el Servicio de Neonatología del HUC con personal de pediatría de atención primaria de la isla de La Palma.
- Coordinación respecto al calendario vacunal de niños/as prematuros/as, con atención primaria.
- Establecer al menos la primera cita tras el alta de la UCIN del HUC, con pediatría de atención especializada en el Hospital Universitario de La Palma (HULP).
- Establecer una cita tras el alta en el HUC con la consulta de lactancia en La Palma.

Guía elaborada por el Grupo de Acompañamiento de La Palma



Raquel Felipe Concepción
Samuel Hernández Reyes
Irama de Los Ángeles Pérez López
Elena Viña Pino
Raquel Rodríguez Méndez
Alicia Castro Pérez
Sarai Pais González
María José Herrera Abreu (Psicóloga)



Desde **Apremate** queremos agradecer al grupo de acompañamiento de La Palma la labor y dedicación en la redacción de esta guía. Deseamos que con esta herramienta colaborativa se establezcan líneas de trabajo entre las familias y el personal sanitario encaminadas al desarrollo de un entorno más propicio para afrontar el reto de la maternidad/paternidad de un bebé prematuro.

